

ချစ်ခြင်းမေတ္တာလုပ်ငန်း၏ စည်းကမ်း

Discipline of Love



# အဓိကကျမ်းချက် - ၁တိ ၄:၈

ကိုယ်ကာယကိုဆုံးမခြင်းသည် များစွာသောအကျိုးကို မပေးတတ်။

ဘုရားဝတ်၌မွေ့လျော်ခြင်းမူကား၊

ယခုဘဝ၊ နောင်ဘဝနှင့်စပ်ဆိုင်သော ကတိတော်ကိုရသည်ဖြစ်၍၊

အရာရာ၌ အကျိုးကိုပေးတတ်သည်ဟူသောစကားသည်

သစ္စာစကားဖြစ်၏။

အကြွင်းမဲ့ခံယူအပ်သောစကားလည်း ဖြစ်၏။



Key Verse: I Timothy 4:8

For physical training is of some value,  
but godliness has value for all things,  
holding promise for both the present  
life and the life to come.

# အဓိကကျမ်းချက် - ၁တိ ၄:၈

✦ ဘုရားဝတ်၌ မွေ့လျော်ခြင်းသည် ဝိညာဉ်ရေးရာနှင့်သာ သက်ဆိုင်ပါသလား။

✦ ကျွန်ုပ်တို့အသက်တာ၏ မည်သည့်အခန်းကဏ္ဍများ၌ ဘုရားဝတ်၌ မွေ့လျော်ခြင်း ပါဝင်သနည်း။

✦ ဤအသက်တာကဏ္ဍများ၌ ဘုရားဝတ်၌ မွေ့လျော်ခြင်းရှိရန် ကျွန်ုပ်တို့ မည်ကဲ့သို့ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးနိုင်မည်နည်း။

Key Verse: 1 Timothy 4:8

- Is godliness only spiritual?
  - What areas of our lives does godliness include?
    - How do we train for godliness in these areas?

# မေတ္တာအားလက်တွေ့ကျင့်သုံးမှုဇယား

## ✦ ဝင်ရိုးစွန်းနှစ်ခု

- လိုအပ်သည့် အရာများ
- လူတန်းစား အဆင့်ဆင့်



Discipline of Love Matrix

## ✦ Two Axis

- Categories of Need
- Level of Response

လိုအပ်သည့် အရာများ	ဉာဏ်ပညာ	ကိုယ်ကာယ	ပိညာဉ်ရေး	လူမှုရေး
လူတန်းစား အဆင့်ဆင့်				
မိသားစု	၁	၂	၃	၄
အသင်းတော်	၅	၆	၇	၈
ဒေသတွင်း အဖွဲ့အစည်း	၉	၁၀	၁၁	၁၂
ဝေးမြေရပ်ခြား အဖွဲ့အစည်း	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆

# အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း

လိုအပ်သည့်အရာများ

(လု ၂:၅၂)

- ✦ ဉာဏ်ပညာလိုအပ်မှု
- ✦ ကိုယ်ကာယလိုအပ်မှု
- ✦ ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာလိုအပ်မှု
- ✦ လူမှုရေးလိုအပ်မှု

Categories of Need  
(Luke 2:52)

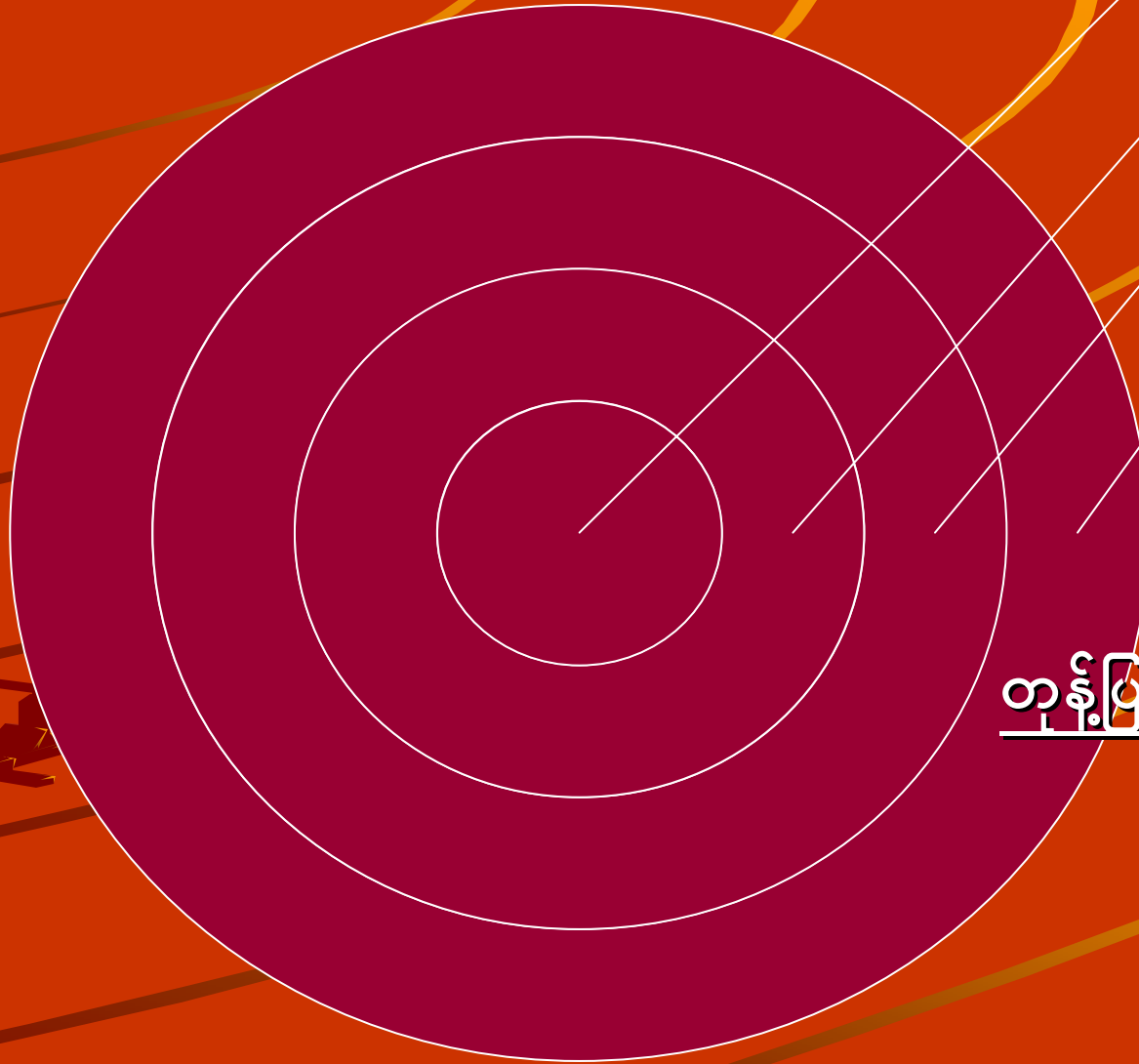
- ✦ Wisdom Need
- ✦ Physical Need
- ✦ Spiritual Need
- ✦ Social Need

ဆက်ရန်



# အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း

Classification



မိသားစု

အသင်းတော်

ဒေသတွင်း

အဖွဲ့အစည်း

ဝေးမြေရပ်ခြား

အဖွဲ့အစည်း

တုန့်ပြန်မည့်လူတန်းစားများ

## Levels of Response

- ◆ Family
- ◆ Church
- ◆ Local Community
- ◆ Distant Community

# မေတ္တာအားလက်တွေ့ကျင့်သုံးမှုဇယား

## Discipline of Love Matrix

လိုအပ်သည့် အရာများ → လူတန်းစား အဆင့်ဆင့် ↓	ဉာဏ်ပညာ Wisdom	ကိုယ်ကာယ Physical	ဝိညာဉ်ရေး Spiritual	လူမှုရေး Social
မိသားစု	၁	၂	၃	၄
အသင်းတော်	၅	၆	၇	၈
ဒေသတွင်း အဖွဲ့အစည်း	၉	၁၀	၁၁	၁၂
ဝေးမြေရပ်ခြား အဖွဲ့အစည်း	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆

# လက်တွေ့ကျင့်သုံးမှုကြောင်း ဖော်ပြချက်

Description of the Discipline

Each Discipline Should be:

## သင်တန်းသားများ

- အသစ်ဖြစ်ခြင်း (တည်ရှိနေသော လက်တွေ့ကျင့်သုံးသည့် ဘောင်ကိုကျော်၍)
- သေးငယ်ခြင်း (နာရီဝက်)
- တိကျသေချာခြင်း (မည်သူ/မည်သည့်အချိန်/မည်သည့်အရာ/မည်မျှ ကြာချိန်)
- လက်တွေ့ကျခြင်း (အခြားသောတာဝန်ဝတ္တရားဘောင်အတွင်း)
- ကြိုတင်စီမံကိန်း (ကြိုတင်ကြံစည်ရေးဆွဲခြင်း)
- ဝေမျှခြင်း (ရှင်းလင်းတင်ပြချက်နှင့် တာဝန်ယူတတ်မှု)
- အစီရင်ခံခြင်း (ထုချေရှင်းလင်းခြင်း၊ ထပ်လောင်းအားဖြည့်ခြင်း)

- ✦ New (beyond existing practice)
- ✦ Small (1/2 hour)
- ✦ Specific (who, when, what, how long)
- ✦ Realistic (within other obligations)
- ✦ Plan (planned and written)
- ✦ Share (clarification and accountability)
- ✦ Report (accountability, reinforcement)





# ကျင့်သုံးရမည့်ဦးတည်ချက် အကြောင်းအရာများ

တိုးတက်ရန်ရည်ရွယ်ထားသော အချက်များ -

- ◆ သူတပါး၏မြောက်မြားလှစွာသောလိုအပ်ချက်များကို အသိရှိရှိဖြင့်မြင်ခြင်း။
- ◆ သူတပါး၏လိုအပ်ချက်များကို မျှတသည့်တုန့်ပြန်မှုဖြင့်တုန့်ပြန်ခြင်း။



## Objectives of the Discipline

THIS DISCIPLINE IS TO DEVELOP:

- ◆ Sensitivity to the needs of others
- ◆ Balanced response to needs of others

ဆက်ရန်

# ကျင့်သုံးရမည့်ဦးတည်ချက် အကြောင်းအရာများ

ဦးတည်ရန်ရည်ရွယ်ထားသောအချက်များ -

- ✦ တီထွင်ဆန်းသစ်သော အကြံဉာဏ်မှုများ။
- ✦ ဘုရားသခင်အား ထိုတုန့်ပြန်မှု၏အရင်းအမြစ် အဖြစ် တိုက်ရိုက်မြင်အောင်ပြုနိုင်သည့် အရည်အချင်း။
- ✦ ဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်ကိုဖွင့်ဟဖော်ပြနိုင်သောအစွမ်း။

Objectives of the Discipline

THIS DISCIPLINE IS TO DEVELOP:

- ✦ Creativity
- ✦ Ability to point to God as the Source
- ✦ Ability to exhibit God's grace

ဆက်ရန်



# ကျင့်သုံးရမည့်ဦးတည်ချက် အကြောင်းအရာများ

တိုးတက်ရန်ရည်ရွယ်ထားသောအချက်များ -

- ✦ ပြေပြစ်ဆီလျော်ခြင်း။
- ✦ ဘုရားသခင်၏မေတ္တာတော်အား သာ၍နက်နဲစွာ  
နားလည်သိမြင်လာခြင်း။
- ✦ နာခံခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့်ပို၍ရင်းနှီးလာခြင်း။

## Objectives of the Discipline

THIS DISCIPLINE IS TO DEVELOP:

- ✦ Consistency
- ✦ Awareness of God's love
- ✦ Closeness to God through obedience



# မေတ္တာကိုလက်တွေ့ကျင့်သုံးသည့်ဇယားအား လုပ်ဆောင်ရန်အခြေအနေများ

✦ အဖွဲ့လိုက်စည်းဝေးခြင်း

✦ သမ္မာကျမ်းစာလေ့လာသည့်အဖွဲ့ငယ်များ

✦ လုပ်ငန်းငယ်များဦးစားပေးဆောင်ရွက်သည့်အဖွဲ့များ

- အသင်းတော်သံစုံ
- အမျိုးသမီးအဖွဲ့များ
- အမျိုးသားအဖွဲ့များ
- လူငယ်အဖွဲ့များ

## Context for Doing the Discipline of Love Matrix

- ✦ Cell Group Meetings
- ✦ Bible Study Groups
- ✦ Small Task Oriented Groups
  - Choir
  - Women's groups
  - Men's groups
  - Youth groups



# မေတ္တာကိုလက်တွေ့ကျင့်သုံးသည့်ဇယားအား လုပ်ဆောင်ရန်အခြေအနေများ

✦ သင်ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်ရန်မှာ -

- သင်နှင့် သင်၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို  
စိတ်ဝင်စားသော လူတစ်ဦး (သို့)

အဖွဲ့ငယ်တစ်ခုကိုရှာ၍ တစ်လတစ်ကြိမ်ဖြစ်စေ၊  
နှစ်ကြိမ်ဖြစ်စေ တွေ့ဆုံပါ။

Context for Doing the  
Discipline of Love Matrix

✦ On Your Own:

- Find someone or a small  
group who is interested in you  
and your development to  
meet with once or twice a  
month.



# မေတ္တာကိုလက်တွေ့ကျင့်သုံးသည့်ဇယားအား အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်ခြင်း

- ✦ ချစ်ခြင်းမေတ္တာအား လက်တွေ့ကျင့်သုံးသည့်ဇယားသည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဖြောင့်မတ်မှန်ကန်စွာ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးနိုင်ရန် အသုံးပြုသော တန်ဆာပလာတစ်ခုဖြစ်သည်။
- ✦ ယင်းဇယားကိုလုပ်ဆောင်ရာ၌ အဖွဲ့တိုင်းသည် ယန္တရားနှစ်ပတ်တိတိ လည်ပတ်သည်အထိ အတူတကွလက်တွဲလုပ်ဆောင်ကြရန် အကြံပြုထားသည်။
- ✦ အဖွဲ့ဝင်များအားလုံးသည် ချစ်ခြင်းမေတ္တာအားလက်တွေ့ကျင့်သုံး သည့်ဇယားကို မိမိတို့ဖာသာ ပုံမှန်လုပ်ဆောင်နိုင်ကြသည်အထိ ယန္တရားကို ဆက်လက်လည်ပတ်စေပါ။

## Context for Doing the Discipline of Love Matrix

- ✦ The Discipline of Love Matrix is a training tool to train us in righteousness.
- ✦ It is recommended that each group do a minimum of two full cycles together.
- ✦ Continue doing cycles until all members of the group are habitually doing Disciplines of Love on their own.



# ကျင့်သုံးမှုပုံစံ

## Description of the Discipline

### ယန္တရားတစ်ပတ် (၄ပတ် မှ ၆ပတ်)

✦ အပတ်စဉ် လေ့ကျင့်ခန်း ၄ ခု ပြီးမြောက်အောင် လုပ်ဆောင်ပါ။

#### ✦ ပထမယန္တရား

- ဇယားတွင်ဖော်ပြထားသော အဆင့်အလိုက် လုပ်ဆောင်ပါ။

#### ✦ နောက်ပိုင်းယန္တရားများ

- ခိုင်းစေချက်မှန်သမျှကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။  
သို့သော် ယန္တရားတစ်ခုစီတွင်ပါဝင်သော ဇယားတိုင်းကို ပြီးစီးအောင်လုပ်ဆောင်ပါ။

One Cycle (4-6 weeks)

✦ Do four exercises each week.

✦ First Cycle

- Work through the Categories/Levels in their sequence.

✦ Following Cycles

- Follow any order but finish the entire matrix each cycle.



# သူတပါးကိုချစ်ခြင်းအတွက် လိုက်နာရမည့် ဝိညာဉ်ရေးရာစည်းကမ်းများ

အကယ်၍ သင်းအုပ်၊ ခေါင်းဆောင်များနှင့် အသင်းသားများသည်  
ဘုရားသခင်မေတ္တာကို တဦးချင်းဖော်ပြမှုမရှိသော်၊  
အသင်းတော်၏ဥသံ့သာသနာသည်  
အားနည်းနေမည်သာဖြစ်သည်။



A church's wholistic ministry is  
*weak* unless pastors, leaders,  
and members are *individually*  
exhibiting God's love.



# ချစ်ခြင်းမေတ္တာဆိုင်ရာစည်းကမ်းနှင့်ဆိုင်သော လက်တွေ့ကျင့်သုံးရန်ဇယား

	ဉာဏ်ပညာ Wisdom	ကိုယ်ကာယ Physical	ဝိညာဉ်ရေး Spiritual	လူမှုရေး Social
မိသားစု				
အသင်းတော်				
ဒေသတွင်း အဖွဲ့အစည်း				
ဝေးရပ်မြေခြား အဖွဲ့အစည်း				

# အဓိကကျမ်းချက် - ၁တိ ၄:၈

ကိုယ်ကာယကိုဆုံးမခြင်းသည် များစွာသောအကျိုးကို မပေးတတ်။

ဘုရားဝတ်၌ဓမ္မလျော်ခြင်းမူကား၊

ယခုဘဝ၊ နောင်ဘဝနှင့်စပ်ဆိုင်သော ကတိတော်ကိုရသည်ဖြစ်၍၊

အရာရာ၌ အကျိုးကိုပေးတတ်သည်ဟူသောစကားသည်

သစ္စာစကားဖြစ်၏။

အကြွင်းမဲ့ခံယူအပ်သောစကားလည်း ဖြစ်၏။

## Key Verse: I Timothy 4:8

For physical training is of some value,  
but godliness has value for all things,  
holding promise for both the present  
life and the life to come.



ချစ်ခြင်းမေတ္တာလုပ်ငန်း၏ စည်းကမ်း

Discipline of Love



# ချစ်ခြင်းမေတ္တာဆိုင်ရာစည်းကမ်းနှင့်ဆိုင်သော လက်တွေ့ကျင့်သုံးရန်ဇယား

	ဉာဏ်ပညာ Wisdom	ကိုယ်ကာယ Physical	ဝိညာဉ်ရေး Spiritual	လူမှုရေး Social
မိသားစု				
အသင်းတော်				
ဒေသတွင်း အဖွဲ့အစည်း				
ဝေးရပ်မြေခြား အဖွဲ့အစည်း				

# ချစ်ခြင်းမေတ္တာလုပ်ငန်း၏စည်းကမ်းအကြောင်း အစီရင်ခံစာ

အမည် -  
Name

စီမံကိန်းလျှောက်လွှာအမှတ် -  
Application Project No.

နေ့စွဲ -  
Date:

စီမံကိန်းအမည် -  
Name of Project

အကျိုးကျေးဇူးခံစားရသောကဏ္ဍ - ဉာဏ်ပညာ / ကိုယ်ကာယ / လူမှုရေး / ဝိညာဉ်ရေး  
Area of Impact: Wisdom / Physical / Social / Spiritual

တုံ့ပြန်မှုအဆင့် - မိသားစု / အသင်းတော် / ပတ်ဝန်းကျင်အဖွဲ့အစည်း  
Level of Response: Family / Church / Community

သင်ဆုတောင်းခဲ့ပါသလား။  
Did you pray?

အသစ်ဖြစ်ခြင်း။  
Was this new for you?

သင်၏စီမံကိန်းသည် မည်မျှကြာခဲ့သနည်း။  
How long did your project last?

သင်လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့်အရာများအား အကျဉ်းရုံးဖော်ပြပါ။  
Briefly describe what you did:

ဤစီမံကိန်းမှ သင် မည်သည့်အရာများကို လေ့လာသင်ယူခဲ့ရသနည်း။  
What did you learn from this project: