

爱的操练

概观陈述

爱的操练是一项属灵操练，它是一个有效的门徒训练工具，以帮助基督的跟随者通过服事他人来展现神的爱。神的形象在牺牲的仆人身上反映得最完美。信徒们应该更多地留意自己的生活环境里（比如，家庭、教会和社区里）的需要，以个人的方式反映出神所关注的智慧、身体、灵命以及社会这四个层面上基督的品格。

基本概念

1. 我们以神的形象受造。仆人样式是神的形象在人身上的最高反映。
2. 耶稣是以仆人样式来彰显道成肉身的爱。我们要效法基督的甘心、顺服、及爱的仆人形象。
3. 神的爱是通过我们在生命的每个方面顺服地服事他人而展现出来的。
4. 操练对在敬虔里面的培训和成长是必要的，我们必须自我操练去服事。
5. 我们可以有意识的去计划、行动、回应并在的服事中负责任。

预期效果

1. 目前：
 - a. 能够领会并用自己的话来表达课程的主要内容。
 - b. 在接下来的一天里计划并实践一个爱的操练。
2. 将来：
 - a. 认识到爱仆是神形像的最高表达，并委身在接下来的三个月内完成至少一个爱的操练的全过程。
 - b. 作为领袖，教导、鼓励并带领他人过一个训练有素的爱众人的生活方式。

爱的操练

学员纲要

I. 回顾

II. 简介

III. 主题经文：提摩太前书 4:7-8

- A. 如何操练敬虔？
- B. 圣经中还有哪些词与训练有关？
- C. 操练对属灵成长是必须的吗？

IV. 神想要祂的孩子们效仿基督吗？

- 罗马书 8:29

V. 效仿基督时我们的角色是什么？

- 腓立比书 2:12b
- 提摩太后书 4:2
- 约翰福音 15:4-5

VI. 我们效仿基督时神的角色是什么？

- 腓立比书 2:13

- 以弗所书 3:20

VII. 人以神的形象受造意味着什么？创世记 1:27

- A. 创造能力

- B. 语言能力

- C. 有意义的关系

- D. 道德选择能力

- E. 我们最希望反映的神的形象
 - 马太福音 20:28

 - 腓立比书 2:5-9

VIII. 发展从我开始

- A. 什么是服事与爱之间的关系？（约翰一书 3:16-18）

IX. 关键概念的巩固

IX. 应用计划

- 全新的
- 切实的
- 具体的（四要素：事件，人物，时间，地点）
- 可分享的

爱的操练

课程叙述

神所有的创造都彰显了祂的荣耀，然而祂把最丰富的形象，即祂自己，放在了我们里面！当神创造人的时候，祂说：“我们要照着我们的形象，按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜和全地，并地上所爬的一切昆虫”（创世记 1:26-27）。神就照着自己的形象造人，乃是照着祂的形象造男造女。

照着神的形象受造

拥有神形象的独特性这点具有惊人的含意。因为我们拥有神的形象，我们就参与在使“万有”与神和好的事工中（歌罗西书 1:20），并要藉着教会使神百般的智慧为人所知（以弗所书 3:10）。我们里面也有神形象的特征。祂的创造能力在我们身上反映在我们有能力去创造新事物，去塑造将来，将杂乱无章的环境变得井然有序，而且像神那样做工并成就。因着我们的语言能力，我们能够用言语沟通想法和抽象概念。我们是有关系的生物；我们知道如何有意识、有目的地与人、自然和工作互动。我们有动物和自然界所没有的道德选择能力。我们有能力分辨和选择有建设性的和毁坏性的，美的和丑的。我们也有能力有意识地对别人做出无私奉献，即牺牲的仆人。

爱与牺牲的仆人样式是神的形象最终也是最重要的标志。为什么呢？因为离了这点，其他的则会带来败坏和堕落。我们在世上有不胜枚举的例子。创造力被用来制造原子弹；语言能力制造了色情文学；人际关系可变得专横残暴；道德选择的能力曾被用来使种族屠杀和成形胎儿堕胎合理化上。

为着仆人的样式受造

神的心意是要人把祂的属性用在服事当中，但自从亚当与夏娃相信那最开始的谎言，人们就将神形象的属性转变为自我膨胀，并且歪曲了神的形象。罗马书 1:22-23 节生动地描述了当人们将永恒的神的形象换成一个败坏堕落形象的光景：我们的社会充满了淫秽不洁之事，敬拜受造物而非造物主。我们很容易嫉妒、凶杀、争竞、诡诈、毒恨、谗毁的、背后说人的、怨恨神的、侮慢人的、狂傲的、自夸的、捏造恶事、违背父母的、无知的、背约的、无亲情的、不怜悯人的。我们宁可喜欢别人也如此行，也不愿互相帮助过一个合神心意的生活。我们变成了愚蠢的人。

在旧约时代，人们无法完全地看见反映神的形象究竟意味着什么，尤其是那爱与牺牲的服事的属性。但在新约时代，神以耶稣和祂的教会这两个很清楚的方式显示了祂的形象。

在那预定的时候，神就差遣了祂的儿子，祂是神完美的和完全的形象（希伯来书 1:1-3b）。这是第一次人们能够看见神的样式。他们看到的不仅是神性，还有神意旨中的人性，那种完美的从神的形象而来的人性。如今，当我们看到耶稣，我们就看到神形象里最重要的性情。我们看到超乎完美的灵性，一个木匠的耐力和强壮，远超过法利塞人的智慧，以及使谦卑人喜爱，叫骄傲人无言的人际关系能力。我们看到耶稣身上最重要的反映

神形象的方面是仆人的样式。耶稣自己描述服事就是祂的目的，说：“正如人子来，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价”（马太福音 20:28）。

同时也让我们看看保罗对耶稣仆人样式最有力的描述：

“祂本有神的形象，不以自己与神同等为强夺的，反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式，既有人的样式，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上”（腓立比书 2:6-8）。

神是个仆人。耶稣就是那仆人样式的典范！经文继续说，我们看到神将耶稣高举，因为祂完全表现神形象的最高境界：自愿的、牺牲的仆人样式。“所以神将祂升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名...无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父神”（腓立比书 2:9-11）。

仆人样式在其他的经节中也有所提及。神告诉以色列人祂悦纳他们向受压迫的人所做的牺牲的服事（以赛亚书 58 章）。耶稣告诉祂的门徒国度里的人的标志就是他们的服事：他们喂饱饥饿的人，使赤身裸体的人有衣服穿，探望那些有病的和在下在监里的（马太福音 25 章）。“在神我们的父面前，那清洁没有玷污的虔诚，就是看顾患难中的孤儿寡妇”（雅各书 1:27）。在别处的经文中，耶稣强调了爱人如己的优先性（马可福音 12:31）。

神如今邀请祂的儿女们来效法祂儿子的样式（罗马书 8:29），包括仆人的样式。只有作为仆人，我们才得以实现神要我们承担的角色。我们照着神的形象受造，也为着牺牲的服事受造。当我们象耶稣那样牺牲地服事时，就能最完整地彰显神的形象。当我们反映神的形象和荣耀的本质时，神就得了荣耀。同时神也在教会中显出祂的形象。教会表现了神的完全：“教会是祂的身体，是那充满万有者所充满的”（以弗所书 1:22-23）。教会是基督的身体，是一个以仆人的心去服事的信徒群体，他们通过带人信主、门徒训练、装备以及以基督使者的身份差派门徒到世界各地去服事来反映祂形象，同时也完成了神的计划。

许多基督徒，尤其是那些在经济上拮据，政治上弱势，或曾被虐待过的人，常常对叫他们做仆人的想法感到不舒服。在他们的标准里，仆人是卑贱和不甘愿的。事实如此，非自愿地做仆人无疑就是奴隶，可能是出于经济所迫而有的不体面的行为，也可能是被有权威的人强迫而不甘愿的去做奴仆。但这些情况都不是圣经中所提到的甘愿的、牺牲的仆人样式。这不是带有神的形象的儿女与生俱来的特权。

神并不要求我们为服事而服事，而是为了表明爱，并因爱所驱地服事，这爱是最大的属性。爱没有被列为神形象的表达中，因为神的爱是透过教会以及属神的人的服事而得到最佳彰显的。事实上，约翰问道：神的爱怎能在一个说他要爱却不服事有需要的弟兄的人里面呢？（约翰一书 3:17）神要用祂的爱充满我们以至于看到的人就知道我们对他们的爱是**神的爱**。圣经告诉我们，向神表达爱的首要方式就是爱人（路加福音 10 章，以赛亚书 58 章，雅各书 1, 2 章，约翰一书 3 章）。我们要警醒的意识到神的计划是要我们，也就是基督的身体，成为神改变生命大能的主要器皿和管道！

爱与牺牲的仆人样式也许是神的形象里最难的属性。为什么呢？因为像基督一样服事他人就意味着要放弃我们的权利和地位。意味着为了别人而舍己。除非有祂圣灵的内住，否则

像耶稣那样服事是不可能的。然而，像基督那样服事是可能的，不仅是可能的，且如此行，就使神在以祂的形象造我们时的旨意得以完全。

教会应帮助会众恢复圣经对于仆人样式的理解。如果我们没有照着圣经意义上为仆人样式去行，那我们该如何呢？我们必须把满足自我利益的方面转向为他人利益着想。离了内住的基督，就不可能有合乎圣经的仆人样式，但通过圣灵的大能则是可能的。保罗提醒他的读者说，神与人同工，为要成就神的旨意：

“...就当恐惧战兢，做成你们得救的工夫，因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就祂的美意”（腓立比书 2:12-13）。

操练和实践

如果以上所述属实，那我们当如何反映这方面的神的形象呢？方法之一就是培养神已经放在我们里面的。显然，培养基督的性情需要新的习惯和技巧。而要培养新习惯和技巧，我们需要接受操练。为什么要被操练呢？那些想要成为职业选手的运动员必须操练自己在严格的进度下无止境地锻炼。所有想以优异的成绩毕业并获得最理想的工作的学生也操练自己，多年刻苦学习。总之，人们经受新的操练，因为那个渴望得到的结果对他们非常重要。

与此相仿，在敬虔里的长进也必须有操练和培训。保罗要他年轻的门徒提摩太在灵性上操练。“操练身体，益处还少；唯独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许”（提摩太前书 4:8）。的确如此，操练虽需要付代价和努力，但却是有益处的！不但对那些被服事的人有好处，同时也使我们自己更接近神创造我们的样式。

爱的操练

这里我们提议一个练习来帮助大家操练更效法神仆人的形象。这练习就是爱的操练，这是一项属灵操练。它是为帮助基督的跟随者通过操练服事他人来展现神的爱而设计的。换句话说，它训练我们去服事！其他属灵操练，如祷告、读经、默想、背诵经文以及禁食都强调纵向，以加强门徒与主的关系。而这个操练强调横向方面：我们住在基督里，神的爱浇灌下来，以至传递给别人。

爱的操练本质上很简单。人们通过祷告寻求服事的机会并去服事！这项操练要求委身并且和神有亲密的关系，以至于祂的能力可以通过我们做工。虽然理念很简单，但实践这项操练会改变一个人的生命。

爱的操练也很实际。它帮助信徒在他们所居住的环境里（家庭、教会和社会），以个人的方式反映出神所关注的智慧、身体、灵命以及社会这四个层面上基督的仆人品格。神的爱和旨意通过我们在不同环境背景和生命不同层面的服事上得以展现！在这项操练中，我们所服事的通常就是那些我们所认识的，在日常生活中遇到的人：家人、教会弟兄姐妹、同事、同学以及邻居。我们对他们的服事可以很简单。我们不需要很多钱、时间、才能、个性及专业知识。我们只需要通过牺牲的服事来反映基督的形象。试想一下，每一个做仆

人的信徒，在他们周围的环境这样服事，那个影响力会有多大。再试想一下，许多这样顺服且有爱心的信徒都在神要他们走的人生路上服事他人，那将会有怎样的果效！

那些在爱的操练中实践的人会经历好几方面的成长。他们会对别人的需要敏感。他们学习到一种广泛且平衡的方式顺服地回应别人的需要。他们在服事过程中有创造性。他们能有意识地指出神是我们爱的源头。他们的服事带着恩典。他们培养出一种爱的服事的生活方式。最重要的是，他们经历与神更亲密的关系。

爱的操练的实践

爱的操练使用一个方阵格纸来纪录对于我们的家庭，其他信徒和非信徒“邻居”的一些细小的服事方面。这个方阵格纸给了我们一个很广的机会范围去服事。之后，将每个服事都用一个简短的日志记录下来，使得我们可以带着祷告的心反思我们的服事，并能对一个辅导或小组负责。我们用它的基本原则来计划、行动、反思以及负责任。

愿神使用爱的操练来帮助我们和我们所带领的门徒变得更像基督，更多地反映神那爱的、牺牲的、甘愿的服事。愿这项操练扩充我们的能力，从而更多地看见并回应那些在我们各自环境中的人们的需要。愿这项操练帮助我们过一个服事的生活以此来反映神的形象。愿我们在与天父的亲密关系中成长，使我们带着祂大爱的能力和丰盛去爱其他的人，并遵循最大的诫命：尽心、尽性、尽意、爱主你的神和爱人如己（马太福音 22:36-38）。愿那些被我们服事的人通过我们在服事中所展现的神的形象对神和祂的爱有一个全新的，更完全的认识。

请参阅附带的课程，自己参与并鼓励他人。爱的操练已经成为世界各地跟随基督，走在门徒训练和服事道路上的人的一个很有帮助的工具。请访问我们的网站，www.harvestfoundation.org，点击“Stories”以便更多了解在这方面服事者的见证。

本章作者: Bob Moffitt, Harvest Foundation
末稿修订: Nadia Chandler 和 Karla Tesch, (2007 年 8 月)
万国归主协会版权所有© 2007
地址: 701 N. 1st Street Phoenix, AZ 85004
电子邮件: [bmoffitt@harvestfoundation.org](mailto:bhoffitt@harvestfoundation.org)
网址: www.harvestfoundation.org 和 www.disciplenations.org

使用许可: 在下列前提下, 我们允许并鼓励您以任何形式复制并分发本资料:

- 1) 您不对本资料的内容进行任何删改;
 - 2) 在复制费以外, 您不收取额外费用;
 - 3) 您所复制的数量在 1000 份以下。
- 上述任何一项如有例外, 需事先得到万国归主协会的明文许可。

Suggested Resources (参考资料):

Harvest Website: www.harvestfoundation.org . Sections: Materials – LDTP II, Stories, Disciplines of Love

If Jesus Were Mayor, Bob Moffitt and Karla Tesch.